

みんなのまち

SC通信

2号 令和3年8月発行

社会福祉法人 座間市社会福祉協議会
 座間市緑ヶ丘1丁目2番1号
 サニープレイス座間内
 TEL : 046-266-2006/FAX : 046-266-2009
 E-mail : sc@zamashakyo.jp

～誰もが安心して暮らせる、ともに助け合うまちづくりを目指して～

こんにちは、SC(生活支援コーディネーター)です。

私たちは、みなさんが住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活できるまちづくりを目指して、みなさんと一緒に考え、ともに進めていきます。

みなさんにSCを知ってもらえるように、新しい出会いを楽しみに地域へ伺います。

★『SC』が地域づくりを支援します★

●住民相互の助け合い
相模が丘ふれあいネットワーク

つながる

お互いに顔の見えるまち

ささえあう

お互いに助け合えるまち

つくる

住みよいまち

●ひろがる地域交流
アクティブ東原

●みんなの話合いの場「相・栗いどぼたチーム」

SCが目指すまちづくり

★話し合いの場づくり★

★通いの場づくり★

★見守り・声かけ★

★ちょっとした困りごとの解決★

* 具体的な地域づくり・しくみづくりを一緒に進めていきましょう *

★話し合いの場づくり★

地域にどのような課題があるのか、情報交換や解決するためには何が必要なのかなど話し合いができる場づくりをすすめます。

【第1圏域】『年金・老後の不安を安心に変えるために』開催

相模が丘ふれあいネットワーク(住民相互の生活支援サービス)が稼働し、一年半。少しずつ地域の中で助け合いの輪が広がってきています。けれども、安心して暮らし続けるためには、多世代の方が助け合いの意識を持つことが大切です。そのために、各世代が抱える課題を共有することが必要だと考え、地域住民セミナーを開催しました。



相模中学校体育館



お互いがほんの少し気にかけてあげることができるような地域をめざして、何ができるかを一緒に考えるための話し合いの場をつくっていきたいと考えています。

【第2圏域】『介護保険制度を学ぼう!』開催



介護保険制度を学ぼう!

高齢化の進む集合住宅内でこれからの生活の為に出来ることを、住民の方達と一緒に話し合いました。《第1弾》ひばりが丘地域包括支援センターを講師に迎え、介護保険制度の勉強会と自分たちの住む地域を知る機会を設けました。



安心して暮らせるまち小松原

コロナ禍でも取り組める事を一緒に考え地域づくりを進めています。地域の様子教えてください。

【第3圏域】『つながる地域ネットワーク』再開



栗原包括と打合せ

栗原地域包括支援センターと毎月、定例打合せをしています。地域の情報共有、「つながる地域ネットワーク」「おしゃべりキャラバン」の展開、地域づくりを先ずはやってみようのスタイルで日々、一緒に取り組んでいます。



地域の話合いの場

今年度は4地区(さがみ野・南栗原・西栗原・栗原中央)を回っています。コロナ禍の様子、介護予防や生活支援に関わる困りごとなど、みなさんの声を聞かせて下さい。

みなさんの地域へ出向き、顔の見える関係、つながりづくりから進めています♪



★通いの場の紹介★



新生活様式を守りつつ活動している通いの場取材しました。

【第5圏域】

美知利会(びしりかい)



場所: 谷戸山公園
森の学校他
日時: (月)~(土)
7時~8時
(雨天は除く)

続けること・人の和を大切に介護予防の一環として運動を行っています。
男性の参加大歓迎!

まちライブラリー @ざま☆ほしのたに文庫



場所: 入谷東
4-60-33
日時: (日)(月)
10時~17時

「本」を通して「人」と出会うまちの図書館。
斜めの関係づくり、多世代の交流の場になるように心掛けています。

【第6圏域】

おはなしサロン鳩川



場所: 下宿公民館
日時: 第2・4(火)
9時30分~11時

子供の頃を思い出す
ゲームや会話を楽しむ会です。

みんなげんき元気



場所: 新田宿公民館
日時: 第2(火)
奇数月13時30分
~15時30分
偶数月10時
~11時30分

音楽に合わせて、
座って体操を行っています。



『ゆるり』おしゃべり処

場所: 手作り小物Beat&Loose内(新田宿132)
日時: 第1・3(水) 13時~16時

店舗内で会話を楽しめる会を行っています。

四十雀倶楽部



場所: 新田宿・四ツ谷
コミュニティセンター
日時: 第2・4(火)
9時30分~11時

歌・体操・工作など行っています。

さくらカフェ



場所: 入谷西
5-1651-34
日時: (金)(土)
9時30分~11時

地域に開かれたコミュニティカフェ
です。メニューも豊富です。

運動、おしゃべり、回想法など、みんなで楽しく活動しています♪

★みんなで進める地域づくり★

【第2圏域】地域交流実行委員会(アクティブ東原)

住民と共に



多くの方が集まり、手作りのカラフルな鉢に花の種を植え、挽きたてのコーヒーを頂きながら、みんなで交流を深め、楽しい時間を過ごしました。毎月第3(土)緑の家地域交流センターにて開催中♪

【第3圏域】おしゃべりキャラバン(運動系通いの場)

中北薬品(株)ご協力の下、講師2名による「中北けんこう体操」を月1回、地区の集会所等にて展開中！頭いきいき・身体すっきり、みんなで楽しい時間を過ごしています。終了後、包括への相談も受付けています。

企業と共に



包括と共に

私たちSCは地域包括支援センターと一緒に地域づくりを進めています。今回は第4圏域内にある相武台地域包括支援センターを紹介します。

【第4圏域】

相武台地域包括支援センター



こんにちは。私たちがみなさんの地域を担当しています。来所の難しい方は職員が訪問します。お気軽にご相談下さい♪



相武台地域包括支援センターは特別養護老人ホームベルホーム内にあります。

〈住所:栗原1261-1 / TEL:046-258-2030〉

高齢者の総合相談窓口

感染状況が落ち着いた際には、自治会・老人会へ出向き講話等を再開していきます。みなさん、ご参加下さい♪

みんなのまち情報

日常生活圏域



「日常生活圏域」・・・おおむね30分以内に必要なサービスが提供される区域

	圏域	町名	人口	高齢化率
①	第1圏域	相模が丘	23,363人	25.7%
②	第2圏域	小松原・ひばりが丘・東原	29,047人	25.8%
③	第3圏域	さがみ野・栗原中央 南栗原・西栗原	19,164人	25.5%
④	第4圏域	相武台・広野台・栗原 明王・緑ヶ丘2～6丁目	24,168人	23.3%
⑤	第5圏域	緑ヶ丘1丁目・立野台 入谷東	16,680人	31.2%
⑥	第6圏域	入谷西・四ツ谷 新田宿・座間	19,372人	25.1%

* 令和3年7月現在・・・座間市の人口131,774人 高齢化率25.7%

【SCのつぶやき】

残暑厳しいですが、いかがお過ごしですか？ SCは日焼け予防・コロナ感染予防・熱中症の対策をして、地域にお邪魔しています。みなさんにお会いできるのを楽しみにしています。